

# 夏休み 短期教室

## レインボー体操・トランポリン教室

☆マット 側転 逆立ち

☆鉄棒 逆上がり 後ろ回り

☆跳び箱 開脚跳び 台上前転 等

☆トランポリンもあります

ひとり、ひとりの能力に合わせ指導をします♪

楽しいから→練習する→練習するから→上達する♪

できた喜び！達成感！頑張る気持ち！を大切にします♪

練習日	Aコース 8月1日(月)2日(火)3日(水) Bコース 8月22日(月)23日(火)24日(水)
会場	レインボー 江南体育館 (江南市中般若町東136)
時間	① 幼児、小学校低学年、13:00~14:00 定員10~12名 ② 小学校高学年 中学生、14:10~15:10 定員10~12名
内容	① マット 前回り 後ろ回り 側 鉄棒 逆上がり 後ろ回り 跳び箱 開脚跳び 閉脚跳び 等。 ② マット 前回り 後ろ回り 側転 逆立ち 鉄棒 逆上がり 後ろ回り ひざかけ回り 跳び箱 開脚跳び 閉脚跳び 逆立ち跳び 等。
料金	A 3日間→5,400円 B 3日間→5,400円
申し込み 締め切り	7月23日(土) 必着 ※定員になり次第締め切らせて頂きます。

●持ち物、服装：動きやすい服装。(金具のついてる服は不可) 飲み物、タオル。

●お問い合わせ・申し込み方法：ホームページからEメールでのお申し込みが便利です。

(ホームページ：<http://www.rainbow-gymnastics.jp/> Eメール：[contact@rainbow-gymnastics.jp](mailto:contact@rainbow-gymnastics.jp)

電話：090-3383-7770)

※申し込み書の持参または郵送も可能です。参加費のお振込みはお申し込み時の連絡先にご連絡いたしますので、お早めにお手続きをお願いいたします。

